

# Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

09h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

09h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

09h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

10h10 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

09h45 <sup>75'</sup>

**bb nageur**

09h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

12h30 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

12h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

12h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

12h30 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

12h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

16h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

17h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

17h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

18h00 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

18h00 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

18h45 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

18h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

18h30 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

19h20 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

19h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

19h15 <sup>45'</sup>

**aquarytmo**

19h15 <sup>45'</sup>

**aquafitness**

19h00 <sup>45'</sup>

**bodypalm**

20h15 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

20h15 <sup>30'</sup>

**bodypalm**

20h15 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

20h15 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

20h00 <sup>30'</sup>

**aquabiking**

20h15 <sup>30'</sup>

**aquabiking**



**Sittellia**

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM



activités Premium  
sur réservation  
au 02 43 54 01 70