

Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

bodypalm

12h30 (30)

aquabiking

12h30 (30)

aquabiking

12h30 (30)

aquabiking

12h15 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

12h00 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

aquafitness

bodypalm

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

bodypalm

20h15 (30)

aquabiking

20h15 (30)

aquabiking



ETE 2022

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi

10h00 ⁴⁵

blueball

11h00 ⁴⁵

stretching

Mardi

18h00 ⁴⁵

blueball

18h50 ⁴⁵

x - r u n

19h40 ⁴⁵

pilates

Mercredi

10h00 ⁴⁵

pilates

11h00 ⁴⁵

caf

18h00 ⁴⁵

hiit

18h50 ⁴⁵

caf

19h40 ⁴⁵

LES MILLS RPM

Jeudi

18h00 ⁴⁵

LES MILLS RPM

18h50 ⁴⁵

LES MILLS BODYPUMP

Vendredi

10h00 ⁴⁵

LES MILLS RPM

11h00 ⁴⁵

stretching

17h30 ⁴⁵

caf

18h30 ³⁰

BOXING HBX

Samedi

Dimanche



Sittellia

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Natation

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Sittellia
centre aqualudique & forme

bébé nageur : à partir de 6 mois

adulte

enfant



activités **Premium**
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70