

Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness	09h00 (90) bb nageur	09h30 (30) aquabiking
12h30 (45) aquafitness	12h30 (30) aquabiking	12h30 (30) aquabiking	12h30 (45) aquafitness	12h30 (30) aquabiking	10h40 (45) aquarelax 11h30 (45) bodypalm 12h30 (30) aquabiking	
18h30 (30) aquabiking	18h30 (30) aquabiking	18h30 (30) aquabiking	18h30 (30) aquabiking	18h30 (30) aquabiking		
19h15 (45) aquafitness	19h15 (45) aquafitness	19h15 (45) aquaboxing	19h15 (45) aquafitness	19h15 (45) bodypalm		
20h15 (30) aquabiking	20h15 (30) bodypalm 20h15 (30) aquabiking	20h15 (30) aquabiking	20h15 (30) aquabiking			



intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 02 43 54 01 70

Planning petites vacances scolaires

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi

09h45 ⁽³⁰⁾

blueball

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

12h30 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

17h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

18h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

18h50 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYATTACK

19h40 ⁽³⁰⁾

LES MILLS BODYPUMP

Mardi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

18h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

18h50 ⁽³⁰⁾

pilates

x - r u n

19h40 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

Mercredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

11h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

18h00 ⁽⁴⁵⁾

hiit

18h50 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYATTACK

19h40 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

Jeudi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

11h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

17h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

18h50 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYPUMP

19h40 ⁽⁴⁵⁾

pilates

Vendredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

11h00 ⁽⁴⁵⁾

pilates

17h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

x - r u n

18h30 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

Samedi

10h00 ⁽³⁰⁾

circ. training

10h40 ⁽³⁰⁾

LES MILLS BODYATTACK

11h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Dimanche

Planning petites vacances scolaires



Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Natation

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Sittellia
centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 **activités Premium**
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70