

Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

bodypalm

12h30 (30)

aquabiking

12h15 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

12h15 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

12h00 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

18h30 (45)

aquabiking

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

aquafitness

bodypalm

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

bodypalm

20h15 (30)

aquabiking

20h15 (30)

aquabiking

20h15 (30)

aquabiking



Sittellia

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Du Lundi 05 Juillet au 29 Août 2021

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Mardi

18h00 ⁽⁴⁵⁾
blueball

18h50 ⁽⁴⁵⁾
x - r u n

BOXING HBX

19h40 ⁽⁴⁵⁾
pilates

Mercredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

pilates

11h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

18h00 ⁽⁴⁵⁾
LES MILLS BODYATTACK

18h50 ⁽⁴⁵⁾
caf

19h40 ⁽⁴⁵⁾
LES MILLS RPM

Jeudi

17h00 ⁽⁴⁵⁾
stretching

18h00 ⁽⁴⁵⁾
LES MILLS RPM

18h50 ⁽⁴⁵⁾
LES MILLS BODYPUMP

Vendredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾
LES MILLS RPM

11h00 ⁽⁴⁵⁾
blueball

17h30 ⁽⁴⁵⁾
caf

x - r u n

18h30 ⁽⁴⁵⁾
BOXING HBX

Samedi

Dimanche



Sittellia
centre aqualudique & forme



LES MILLS **activités Premium**
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Du Lundi 05 Juillet au 29 Août 2021

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)