

Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h00 ⁽⁹⁰⁾

bb nageur

09h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

12h30 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

12h30 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

10h40 ⁽⁴⁵⁾

Aquarelax

11h30 ⁽⁴⁵⁾

bodypalm

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

16h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

18h00 ⁽³⁰⁾

aquabiking

17h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

17h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

17h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

18h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

18h45 ⁽³⁰⁾

aquabiking

18h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

18h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquaboxing

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

19h00 ⁽⁴⁵⁾

bodypalm

20h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

20h15 ⁽³⁰⁾

bodypalm

20h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

20h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

20h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking



Sittellia

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 02 43 54 01 70

Fitness

Lundi

09h45 ⁽³⁰⁾

blueball

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

17h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

18h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

18h50 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYATTACK

19h40 ⁽³⁰⁾

LES MILLS BODYPUMP

Mardi

18h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

18h50 ⁽⁴⁵⁾

x - r u n

BOXING HBX

19h40 ⁽³⁰⁾

pilates

Mercredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

pilates

11h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYATTACK

18h50 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h40 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

Jeudi

17h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

18h50 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS BODYPUMP

Vendredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS RPM

11h00 ⁽⁴⁵⁾

blueball

17h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

x - r u n

18h30 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

Samedi

10h00 ⁽³⁰⁾

circ. training

10h40 ⁽³⁰⁾

LES MILLS BODYATTACK

11h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Dimanche



Sittellia

centre aquatique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 **activités Premium**
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Du 9/06 au 04/07. Mardis & Jeudis matins "Bilan Forme "sur RDV

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)