

Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

09h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

12h30 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

12h30 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

12h30 ⁽³⁰⁾

aquabiking

18h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

18h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

18h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

18h15 ⁽⁴⁵⁾

bodypalm

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

19h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾

aquafitness

19h15 ⁽³⁰⁾

aquabiking



Sittellia

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 **activités Premium**
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Du 6 juillet au 30 août 2020

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Mardi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

11h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

Mercredi

Vendredi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

11h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

Samedi

Dimanche

17h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

18h00 ⁽³⁰⁾

BOXING HBX

18h45 ⁽³⁰⁾

LES MILLS
BODYATTACK

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

17h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

19h30 ⁽⁴⁵⁾

x - r u n

17h30 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

18h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYATTACK

19h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

17h30 ⁽⁴⁵⁾

crosstraining

18h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

17h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h30 ⁽⁴⁵⁾

x - r u n

19h30 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX



Sittellia
centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Du 6 juillet au 30 août 2020

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)