

# Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h15 (45)

aquafitness

09h00 (90)

bb nageur

09h30 (30)

aquabiking

12h30 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

12h30 (30)

aquabiking

12h30 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

12h30 (30)

aquabiking

16h15 (45)

aquafitness

18h00 (30)

aquabiking

17h30 (30)

aquabiking

17h30 (30)

aquabiking

17h30 (30)

aquabiking

18h15 (30)

aquabiking

18h45 (30)

aquabiking

18h15 (45)

aquafitness

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

aquafitness

19h15 (45)

aquarytmo

19h15 (45)

aquafitness

19h00 (45)

bodypalm

20h15 (30)

aquabiking

20h15 (30)

aquabiking

20h15 (30)

aquabiking

20h15 (30)

aquabiking



Sittellia

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au 02 43 54 01 70

# Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h45 <sup>(30)</sup>

**blueball**

11h00 <sup>(45)</sup>

**stretching**

12h30 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**

17h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

18h00 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**

18h50 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYATTACK**

19h40 <sup>(1h)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

10h00 <sup>(45)</sup>

**caf**

11h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

18h00 <sup>(45)</sup>

**blueball**

18h50 <sup>(45)</sup>

**x - r u n**

**BOXING HBX**

19h40 <sup>(1h)</sup>

**pilates**

09h45 <sup>(1h)</sup>

**pilates**

11h00 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**

18h00 <sup>(45)</sup>

**circuit training**

18h50 <sup>(45)</sup>

**caf**

19h40 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

10h00 <sup>(45)</sup>

**step**

11h00 <sup>(45)</sup>

**blueball**

17h00 <sup>(45)</sup>

**pilates**

18h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

18h50 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

19h40 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYATTACK**

10h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

11h00 <sup>(1h)</sup>

**pilates**

17h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

**x - r u n**

18h30 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**

10h00 <sup>(30)</sup>

**circ. training**

10h40 <sup>(30)</sup>

**LES MILLS BODYATTACK**

11h15 <sup>(45)</sup>

**stretching**



**Sittellia**  
centre aquatique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

**activités Premium**  
sur réservation  
au ☎ 02 43 54 01 70

A partir du 02-09-2019

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)