

# Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

09h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

09h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

09h15 <sup>(45)</sup>

**bodypalm**

12h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

12h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

12h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

12h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

12h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

12h00 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

18h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

18h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

18h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

18h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

18h30 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

19h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

19h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

19h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

19h15 <sup>(45)</sup>

**aquafitness**

19h15 <sup>(45)</sup>

**bodypalm**

20h15 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

20h15 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**

20h15 <sup>(30)</sup>

**aquabiking**



Du 08-07 au 01-09-2019

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

# Fitness

Lundi

10h00 <sup>(45)</sup>

**blueball**

11h00 <sup>(45)</sup>

**stretching**

Mardi

10h00 <sup>(45)</sup>

**pilates**

11h00 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**

Mercredi

Vendredi

10h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

11h00 <sup>(45)</sup>

**caf**

Samedi

Dimanche

17h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

18h00 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**

18h50 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYATTACK**

19h40 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

18h00 <sup>(45)</sup>

**blueball**

18h50 <sup>(45)</sup>

**x - r u n**

19h40 <sup>(45)</sup>

**pilates**

18h00 <sup>(45)</sup>

**circuit training**

18h50 <sup>(45)</sup>

**caf**

19h40 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

18h00 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS RPM**

18h50 <sup>(30)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

19h30 <sup>(30)</sup>

**LES MILLS BODYATTACK**

17h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

**x - r u n**

18h30 <sup>(45)</sup>

**BOXING HBX**



**Sittellia**

centre aqualudique & forme

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

**activités Premium**  
sur réservation  
au ☎ 02 43 54 01 70

Du 08-07 au 01-09-2019

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)