

Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h45 ^{1h}

blueball

11h00 ^{45'}

stretching

10h00 ^{45'}

caf

11h00 ^{15'}

LES MILLS RPM

10h00 ^{45'}

stretching

11h00 ^{45'}

circ. training

10h00 ^{45'}

LES MILLS SHBAM

11h00 ^{45'}

blueball

10h00 ^{45'}

LES MILLS RPM

11h00 ^{45'}

LES MILLS BODYPUMP

10h00 ^{30'}

circ. training

10h35 ^{30'}

LES MILLS BODYATTACK

11h15 ^{45'}

LES MILLS RPM

18h00 ^{45'}

LES MILLS RPM

18h50 ^{45'}

LES MILLS BODYATTACK

19h40 ^{1h}

LES MILLS BODYPUMP

17h45 ^{1h}

blueball

18h50 ^{45'}

LES MILLS SHBAM

18h50 ^{60'}

x - r u n

19h40 ^{45'}

stretching

18h00 ^{45'}

step

18h50 ^{45'}

caf

19h40 ^{45'}

LES MILLS RPM

18h00 ^{45'}

LES MILLS RPM

18h50 ^{45'}

LES MILLS BODYPUMP

19h40 ^{1h}

LES MILLS BODYATTACK

17h15 ^{45'}

caf

17h30 ^{60'}

x - r u n

18h00 ^{45'}

LES MILLS BODYATTACK

18h50 ^{45'}

LES MILLS RPM



Sittellia
centre aqualudique & forme

intensités →

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 02 43 54 01 70

Planning à partir du 04-09-2017