

# planning Fitness - septembre 2016

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h45 <sup>50</sup>

blueball

11h00 <sup>40</sup>

stretching

18h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM

18h50 <sup>40</sup>

LES MILLS  
BODYATTACK

19h40 <sup>50</sup>

LES MILLS  
BODYPUMP

10h00 <sup>40</sup>

caf

11h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM

17h45 <sup>50</sup>

blueball

18h50 <sup>40</sup>

x - r u n

18h50 <sup>40</sup>

LES MILLS  
SH'BAM

19h40 <sup>40</sup>

stretching

10h00 <sup>40</sup>

stretching

11h00 <sup>40</sup>

circ. training

18h00 <sup>40</sup>

step

18h50 <sup>40</sup>

caf

19h40 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM

10h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
SH'BAM

11h00 <sup>40</sup>

blueball

18h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM

18h50 <sup>40</sup>

LES MILLS  
BODYPUMP

19h40 <sup>50</sup>

LES MILLS  
BODYATTACK

10h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM

11h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
BODYPUMP

17h15 <sup>40</sup>

caf

17h15 <sup>40</sup>

x - r u n

18h00 <sup>40</sup>

LES MILLS  
BODYATTACK

18h50 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM

10h00 <sup>30</sup>

circ. training

10h35 <sup>30</sup>

LES MILLS  
BODYATTACK

11h15 <sup>40</sup>

LES MILLS  
RPM



activités  
sur réservation  
au ☎ 02.43.54.01.70