

# PLANNING AQUASPORTS – GRANDES VACANCES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 <sup>30</sup> <b>aquafitness</b>		09h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>		09h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>	09h15 <sup>45</sup> <b>bodypalm</b>	
12h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	12h30 <sup>45</sup> <b>aquabiking</b>	12h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	12h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>	12h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	12h00 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	
18h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	18h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	18h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	18h30 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	18h30 <sup>45</sup> <b>aquabiking</b>		
19h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>	19h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>	19h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>	19h15 <sup>45</sup> <b>aquafitness</b>	19h15 <sup>45</sup> <b>bodypalm</b>		
20h15 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	<b>bodypalm</b>	20h15 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>	20h15 <sup>30</sup> <b>aquabiking</b>			



**Sittellia**  
centre aqualudique & forme


intensités →  
COOL TONIC BOOST XTREM

**activités Premium**  
sur réservation  
au ☎ 02 43 54 01 70

Planning du 01/07 au 03/09/2017

# PLANNING FITNESS - GRANDES VACANCES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 <sup>30</sup> <b>blueball</b>	10h00 <sup>30</sup> <b>caf</b>		10h00 <sup>30</sup> <b>LES MILLS SHRAM</b>			
11h00 <sup>45</sup> <b>stretching</b>	11h00 <sup>30</sup> <b>LES MILLS RPM</b>		11h00 <sup>30</sup> <b>blueball</b>			
18h00 <sup>45</sup> <b>LES MILLS RPM</b>	18h00 <sup>30</sup> <b>blueball</b>	18h00 <sup>45</sup> <b>step</b>	18h00 <sup>45</sup> <b>LES MILLS RPM</b>	18h00 <sup>45</sup> <b>caf</b>		
18h50 <sup>45</sup> <b>LES MILLS BODYATTACK</b>		18h50 <sup>45</sup> <b>caf</b>	18h50 <sup>30</sup> <b>LES MILLS BODYPUMP</b>			
19h40 <sup>30</sup> <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h00 <b>x - r u n</b>	19h40 <sup>45</sup> <b>LES MILLS RPM</b>	19h30 <sup>30</sup> <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	19h00 <b>x - r u n</b>		



**Sittellia**  
centre aqualudique & forme

intensités →  
COOL TONIC BOOST XTREM

**activités Premium**  
sur réservation  
au ☎ 02 43 54 01 70

planning du 01/07 au 03/09/2017